

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

PLAN DE ESTUDIOS

FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE

Temporalidad		Asignatura	Carácter	ECTS
CURSO 1	Semestre 1º	Iniciación al Atletismo	Obligatorio	6
		Epistemología e Historia de la Motricidad Humana	Formación básica	6
		Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Formación básica	6
		Danza y Expresión Corporal	Obligatorio	6
		Enseñanza e Iniciación Deportiva	Formación básica	6
	Semestre 2º	Aprendizaje y Control Motor	Formación básica	6
		Sociología de la Actividad Física y del Deporte	Formación básica	6
		Iniciación a las Actividades en el Medio Acuático	Obligatorio	6
		Desarrollo de Habilidades Motrices	Obligatorio	6
		Metodología de la Investigación y Estadística Aplicada a la Actividad Física y al Deporte	Formación básica	6
CURSO 2	Semestre 1º	Fisiología Humana	Formación básica	6
		Iniciación al Balonmano	Obligatorio	6
		Anatomía Humana	Formación básica	6
		Iniciación a las Actividades Gimnásticas y Acrobáticas	Obligatorio	6
		Iniciación al Baloncesto	Obligatorio	6
	Semestre 2º	Fisiología del Ejercicio	Formación básica	6
		Iniciación al Voleibol	Obligatorio	6
		Actividades Físicas y Deportivas en la Naturaleza	Obligatorio	6
		Biomecánica del Movimiento Humano	Formación básica	6
		Iniciación al Fútbol	Obligatorio	6
CURSO 3	Semestre 1º	Valoración de la Condición Física	Obligatorio	6
		Gestión Informatizada de Datos Deportivos	Obligatorio	6
		Metodología del Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6
		Recreación Deportiva	Obligatorio	6
		Optativa	Optativo	6
	Semestre 2º	Didáctica de la Educación Física y del Deporte	Obligatorio	6
		Actividad Física y Salud	Obligatorio	6
		Dirección y Marketing de Servicios Deportivos	Obligatorio	6
		Planificación del Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6
		Optativa	Optativo	6
CURSO 4	Semestre 1º	Planificación de la Educación Física	Obligatorio	6
		Nutrición y Deporte	Obligatorio	6
		Actividad Física y Deporte Adaptado	Obligatorio	6
		Gestión de Instalaciones y Espacios Deportivos	Obligatorio	6
	Semestre 2º	Optativa	Optativo	6
		Optativa	Optativo	6
		Optativa	Optativo	6
		Prácticum	Prácticas Externas	12
Trabajo Fin de Grado	Trabajo Fin de Grado	6		

Optativas	Asignatura	Carácter	ECTS
FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE	Actividad Física para Adultos, Mayores y Poblaciones Especiales	Optativo	6
	Alto Rendimiento Deportivo	Optativo	6
	Biomecánica de la Técnica Deportiva	Optativo	6
	Derecho Deportivo	Optativo	6
	Especialización en los Deportes	Optativo	6
	Fisiopatología Aplicada a la Actividad Física y al Deporte	Optativo	6
	Gestión de Ocio y Turismo Rural	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
	Iniciación a los Deportes de Raqueta, de Lucha y de Ciclismo	Optativo	6
	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	Optativo	6
Mención	Asignatura	Carácter	ECTS
Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	Iniciación a los Deportes de Raqueta, de Lucha y de Ciclismo	Optativo	6
	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
Gestión y Recreación Deportiva	Gestión de Ocio y Turismo Rural	Optativo	6
	Derecho Deportivo	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
Salud y Calidad de Vida	Fisiopatología Aplicada a la Actividad Física y al Deporte	Optativo	6
	Actividad Física para Adultos, Mayores y Poblaciones Especiales	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6
Alto Rendimiento Deportivo	Biomecánica de la Técnica Deportiva	Optativo	6
	Especialización en los Deportes	Optativo	6
	Alto Rendimiento Deportivo	Optativo	6
	Ingeniería Web Aplicada a la Información Deportiva	Optativo	6

Para obtener una mención en alguno de estos itinerarios se deben superar todos sus créditos.. Además, la temática del prácticum deberá estar relacionada con el mismo.

SALIDAS PROFESIONALES

Las salidas profesionales de esta titulación en la Comunidad Autónoma de Extremadura vienen reguladas por la Ley 15/2015 de 16 de abril y por el reglamento que la desarrolla (<https://bit.ly/3dyKHcP>). En general son las siguientes:

- Director Deportivo en centros, organizaciones o entidades deportivas, tanto públicos como privados, Gestor de instalaciones y espacios deportivos, Director de programas de ejercicio físico o deportivo, Director de recursos humanos relacionados con el deporte, Organización de eventos deportivos oficiales, Planificación, programación, dirección, control y supervisión de actividades deportivas o de ocio activo
- Preparador físico orientado al rendimiento: preparación y entrenamiento personal o colectivo, diseño y evaluación de test de valoración y pruebas de aptitud física en procesos selectivos. También orientado a la salud: con poblaciones especiales tales como personas con diversidad funcional y tercera edad, readaptación físico deportiva de equipos y personas tras lesiones a través del ejercicio físico Monitor deportivo, Acondicionamiento físico, Actividad física recreativa, Actividad física deportiva de carácter formativo
- Profesor de Educación Física en cualquiera de los niveles previstos en la Ley de Educación previa obtención del máster habilitante necesario.